



September 2020	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. – 4.		Hakkað buff, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Gufusoðin ýsa, smjör, tómatsósa, salatbar, ávextir.	Grjónagrautur og slátur, salatbar, ávextir.	Fiskibollur, smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.
7. – 11.	Ofnsteiktur BBQ kjúklingur, kartöflur, salatbar, ávextir.	Steiktur fiskur, kokteilsósa, salatbar, ávextir.	Grísnitsel, kapers smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.	Taco, sýrður rjómi, rifinn ostur, salatbar, ávextir.	Brokkolísúpa, súpu brauð, salatbar, ávextir.
14. – 18.	Steiktur kjötbollur, brún sósa, ferskt salat	Plokkfiskur, rúgbrauð, ferskt salat	Skinkupasta, sósa, salatbar, ávextir	Ofnbökuð Grísk keila, Kartöflur, salatbar, ávextir	Lagsagne, salatbar, ávextir.
21. – 25.	Spaghettí bolognes, ferskt salat	Blómkálssúpa og brauð	Grænmetisbuff, súrsætsósa, hrísgrjón, salatbar, ávextir.	Nætursöltuð ýsa, salatbar, ávextir	Íslensk kjötsúpa, salatbar, ávextir
28. – 30.	Sænskar kjötbollur, brún sósa, ferskt salat	Gufusoðin ýsa, smjör, tómatsósa, salatbar, ávextir.	Grísapottréttur oriental, terryaki, sósa, sesamfræ, salatbar, ávextir.		