

MATSEÐILL

Áskilinn réttur til að breyta matseðli ef þörf er á.

Mars 2020	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. – 6.	Folaldagúllas, kartöflumús, salatbar, ávextir.	Nætursaltaður fiskur, smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.	Hlaðborð, salatbar, ávextir.	Grjónagrautur, slátur, salatbar, ávextir.	Lasagne, salatbar, ávextir.
9. – 13.	Kjúklingur, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar, ávextir.	Grísastrimlar, Hrisgrjón, Salatbar, ávextir.	Steiktur fiskur, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Brokkolisúpa, súpubrauð, salatbar, ávextir.
16. – 20.	Lamb í karrý, hrisgrjón, salatbar, ávextir.	Gufusoðin ýsa, smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.	Skóladagur Árborgar.	Sænskar kjötbollur, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Pasta með beikonkurli og fersku grænmeti, sósa, salatbar, ávextir.
23. – 27.	Spaghetti bolognes, salat, ávextir.	Ofnbökuð Keila, kartöflur, salatbar, ávextir.	Mexikósk kjúklingasúpa, salatbar, ávextir.	Fiskbollur, Karrysósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Skyr, pizzasnúðar, salatbar, ávextir.
30.- 31.	Grænmetisbuff, súrsæt sósa, salatbar, ávextir.	Hlaðborð. salatbar, ávextir.			

Áskilinn réttur til að breyta matseðli ef þörf er á.