



MATSEÐILL



Áskilinn réttur til að breyta matseðli ef þörf er á.

Nóvember 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.					Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar, ávextir.
4. – 8.	Starfsdagur.	Foreldradagur.	Hakkabuff, (grófhakkað), brúnsósa, salatbar, ávextir.	Steiktur fiskur, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Brokkolisúpa, súpubrauð, salatbar, ávextir.
11. – 15.	Kjúklingasnitsel, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Gufusoðin ýsa, salatbar, ávextir.	Grænmetisbuff, súrsæt sósa, salatbar, ávextir	Karrí fiskbollur, smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.	Pasta með beikonkurli og fersku grænmeti, sósa, salatbar, ávextir.
18. – 22.	Lamb í karrý, hrísgrjón, salatbar, ávextir.	Ofnbökuð Keila, kartöflur, salatbar, ávextir.	Mexikósk kjúklingasúpa, salatbar, ávextir.	Grjónagrautur, slátur, salatbar, ávextir.	Lasagne, salatbar, ávextir.
25. – 29.	Ýsa í raspi, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Blómkálssúpa, súpubrauð, salatbar, ávextir.	Spaghetti bolognes, salat, ávextir.	Nætursaltaður fiskur, smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.	Skyr, pizzusnúðar, salatbar, ávextir.

Áskilinn réttur til að breyta matseðli ef þörf er á.