



MATSEÐILL



Október 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. – 4.		Steiktur fiskur, salatbar, ávextir.	Núðlur með kjúkling og eggjum, salatbar, ávextir	Nætursöltuð ýsa, rúgbrauð, slatbar, ávextir.	Grænmetisbuff, hrísgrjón, salatbar, ávextir.
7. – 11.	Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar, ávextir.	Slátur, rófustappa, kartöflumús, salatbar, ávextir.	Fiskibollur, karrýsósa, salatbar, ávextir.	Mexíkósk kjúklingasúpa, salatbar, ávextir.	Haustþing Kennara.
14. – 18.	Kjúklingur, salatbar, ávextir.	Gufusoðin ýsa salatbar, ávextir.	Lasagne, salatbar, ávextir.	HAUSTFRÍ	HAUSTFRÍ
21. – 25.	Grísagúllas, salatbar, ávextir.	Blómkáls súpa Ostaslaufa, salatbar,ávextir.	Steiktur fiskur, salatbar, ávextir.	Grísnitsel, salatbar, ávextir.	Skyr, rjómand, Pizzasnúður, salatbar, ávextir.
28. – 31.	Grófhakkaðar kjötbollur, brún sósa, salatbar, ávextir.	Íslensk kjötsúpa.	Nætursöltuð ýsa, rúgbrauð, salatbar, ávextir.	Sphagetti bolognes, salatbar, ávextir.	