



# MATSEÐILL

September 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 - 6	Íslensk kjötsúpa,	Steiktur fiskur, koktailsósa, salatbar, ávextir.	Spaghetti bolognes, salatbar, ávextir	Kjúklingur, bbq salatbar, ávextir	Brocolisúpa, Súpubrauð.
9 - 13	Ofnbökuð grísk keila, kartöflur, salatbar, ávextir.	Grjónagrautur, lifrapylsa, blóðmör, salatbar, ávextir.	Grófhakkað buff brúnsósa, kartöflur, rauðkál, baunir, salatbar, ávextir	Soðin ýsa, smjör, rófur, kartöflur, salatbar, ávextir.	Skinkupassta, Salatbar, ávextir.
16 -20	Steiktar grófhakkaðar kjötbollur, brúnsósa, rauðkál, baunir, salatbar, ávextir.	Grænmetissúpa, súpubrauð.	Lamb, karrýsósa, hrísgrjón, salatbar, ávextir.	Plokkfiskur, rúgbrauð og smjör, salatbar, ávextir	Lasagne, salatbar, ávextir.
23 - 27	Grísastrimlar í súrsætri sósu, hrísgrjón, salatbar, ávextir	Fiskibollur, karrýsósa, hrísgrjón, salatbar, ávextir.	Taco, Salatbar, ávextir.	Nætursöltuð ýsa, Rófur, kartöflur, smjör salatbar, ávextir	Skyr, rjómaþand, pizzustykki.
30	Grísaþnit, Salatbar, ávextir.				

Áskilinn réttur til að breyta matseðli ef þörf er á.