



MATSEÐILL



Mai - 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 - 3			Verkalýðsdagur- Inn.	Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa salatbar, ávextir.	Grjónagrautur, lifrapylsa, blóðmör, salatbar, ávextir.
6 - 10	BBQ kjúklingur, kartöflur sósa, salatbar, ávextir.	Ofnbakaður fiskur í basil, kartöflur, salatbar, ferskir ávextir.	Grænmetisbuff, súrsæt sósa, hrísgrjón, salatbar, ávextir.	Beikonbollur, kartöflumús, brún sósa, ávextir, salatbar.	Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar, ávextir.
13 - 17	Grísastrimlar, súrsæt sósa, brún hrísgrjón, ávextir, salatbar.	Kjúklingapasta ávextir, salatbar.	Nætursöltuð ýsa, ávextir, salatbar.	Íslensk kjötsúpa, salatbar, ávextir.	Skyr, rjómabland, pizzustykki, salatbar, ávextir.
20 - 24	Gufusoðin ýsa, smjör, tómatsósa, ávextir, salatbar.	Grófhakkaðar sænskar kjötbollur, salatbar, ferskir ávextir.	Blómkálssúpa, gróft súpubrauð, ávextir, salatbar.	Steiktur fiskur, kokteilsósa, salatbar, ávextir.	Lasagne, salatbar, ávextir.
27 - 31	Grísa snitsel, brún sósa, ávextir, salatbar.	Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa salatbar, ávextir.	Spaghetti Bolognese, salatbar, ávextir.	Uppstigningardagur.	Starfsdagur.