



# MATSEÐILL



<b>Október 2018</b>	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>1. – 5.</b>	<b>Sænskar kjötbollur, ávextir, grænmeti.</b>	<b>Steiktur fiskur, ávextir, grænmeti.</b>	<b>Grjónagrautur, lifrapylsa, blóðmör</b>	<b>Nætursöltuð ýsa, ávextir, grænmeti.</b>	<b>Haustþing Kennara.</b>
<b>8. – 12.</b>	<b>Mexikósk kjúklingasúpa, ávextir, grænmeti.</b>	<b>Grænmetisbuff, hrísgrjón, ávextir, grænmeti.</b>	<b>Plokkfiskur, rúgbrauð, ávextir, grænmeti.</b>	<b>Skyr, rjóma- og osta horn.</b>	<b>Grísasnitset, ávextir, grænmeti.</b>
<b>15. – 19.</b>	<b>Bbq kjúklingur, ávextir, grænmeti.</b>	<b>Fiskibollur, karrýsósá, ávextir, grænmeti.</b>	<b>Sphagetti bolognes, ávextir, grænmeti.</b>	<b>HAUSTFRÍ</b>	<b>HAUSTFRÍ</b>
<b>22. – 26.</b>	<b>Grísagúlas, ávextir, grænmeti.</b>	<b>Grænmetis súpa.</b>	<b>Soðin ýsa, smjör, ávextir, grænmeti.</b>	<b>Lamb í karrí, ávextir, grænmeti.</b>	<b>Lasagne, ávextir, grænmeti.</b>
<b>29. – 31.</b>	<b>Grófhakkaðar kjötbollur, brún sósá, ávextir, grænmeti.</b>	<b>Steiktur fiskur, ávextir, grænmeti.</b>			