

Samantekt Fræðslu- og umræðukvöld foreldra Tölvur og örugg netnotkun barna og unglunga

2. TÖLVUR OG ÖRUGG NETNOTKUN BARNNA OG UNGLINGA

fulltrúi frá SAFT

- tölfraedin, einelti á netinu, tölvufikn, samskiptasíður, hvað ber að varast og heilræði.

Mikilvægt að foreldrar kenni börnum sínum á netið / kenni þeim ábyrga netnotkun – brýna fyrir börnum ef þau koma óvart inn á ljótar síður eigi þau strax að x-a út – loka henni.

GÓÐ RÁÐ – facebook – vera vakandi ! - 13 ára aldurstakmark

*ekki setja neitt inn, nema það sem allir mega sjá *ekki samþykkja neinn á FB nema vita 100% hver hann er

*ekki hanga á FB – rannsóknir sýna að aukin notkun hefur áhrif á námsárangur, *FB truflar, er ávanabindandi

* hér gilda ekki aðrar reglur en í lífinu almennt

15 % barna hefur orðið fyrir neteinelti - 88% barna hafa ekki sett inn ljót orð

Í sveitarfélögum á Íslandi er verið að vinna tilraunaverkefni með 8. bekkina og rafræn skilríki á netinu. SAFT vonast til þess að rafræn skilríki sé það sem koma skal.

*MSN og Facebook – spjall ekki samþykkja neinn sem þú þekkir ekki.

Til eru leikir á netinu, þar sem er boðið er upp á spjall meðfram – NB! Aldrei gefa upp persónulegar upplýsingar um sig, til eru dæmi héraðslendis um slæmar afleiðingar þess.

*Grand Theft auto - Police Fury og Ninja Rinse out - Call of duty, Unreal tournament, World of warcraft– dæmi um afar ofbeldisfulla leiki og ávanabindandi.

Skv. nýlegri könnun eru 11% 9.- bekkina 7 tíma eða meira í tölvunni á hverjum degi. Meðalnotkun 8. – 10 bekk er 40klst á viku.

Eyjólfur Jónsson sálfræðingur hefur komist að því að tölvufikn er verða aðal orsök brottfalls í framhaldsskólum í dag.

YNGRI BÖRNIN, FARA MEÐ ÞEIM Í TÖLVUNA, SPILA MEÐ ÞEIM, KYNNNA SÉR HVAD ÞAU ERU AÐ GERA.

*Leikjanet, þar eru ýmsir leikir sem eru alls ekki við hæfi yngri barna, ef þau fá frjálssar hendur með notkun er hægt að fylgjast með í reit neðar á síðunni “leikir sem þú hefur spilað nýlega:” þ.e. ef þau hafa ekki hreinsað slóð sína.

*MSN leiðbeiningar til foreldra frá foreldri í Holtaskóla. <http://holtaskoli.is/Foreldrar/>

*Netvarinn <http://www.siminn.is/netvari-simans/> Þeir sem eru með netáskrift hjá símanum ættu að kynna sér þetta. Hægt að loka á óæskilegar síður, lokar á krakkana. Foreldrar hafa aðgangsorð. Virkar einnig hjá Vodafone.

*Parental Control Bar www.parentalcontrolbar.org hægt að sækja á netinu, mjög sniðugt hjálpartæki – þú ákveður hvað þú vilt leyfa börnunum að skoða. Leiðbeiningar inn á saft.is, þarna er einnig tímastillir, slokknar hreinlega á tölvunni þegar tíminn er útrunninn, einnig hægt að læsa tölvunni á vissum tímum. Fylgir einnig með windows vista og sumum vírusvörnum.

Æskilegt er að foreldrar setji börnum sínum skorður hvað varðar tölvu – og netnotkun alveg frá 5 ára aldri Skv. rannsóknnum eru börn byrjuð að fara inn á internetið 5 ára en flest byrja þau um 8 ára aldurinn.

ÖMMUREGLAN – gott að beita henni varðandi tölvunotkun barnanna. “Fyrst að vinna svo að chilla” Fyrst að gera heimalærdóm, eða þær skyldur sem barnið hefur á heimilinu og síðan í tölvuna.

http://www.gopfrettir.net/rfk/ofvirkni/greinar/Gylfi_Ion_Gylfason/030217a_Ommureglan.htm

MAX 2 tímar í tölvunni í dag – og það er engin ástæða til að lengja tímann þegar barnið eldist.

5-9 ára dæmi um sniðuga leiki

*club penguin, <http://www.clubpenguin.com/membership/> (vinsæll, fínn þroskandi leikur, .*pop tropica
<http://www.poptropica.com/>

*hreyfileikir eins og A move og Hi fi – fleiri þroskandi leikir eru inn á nams.is og paxel123.com

Mikilvægt er að skólarnir taki tölvunotkun og örugga netnotkun inn / netöryggisdagur – taka þetta inn í lífsleiknitíma. Í samskiptum á netinu eiga að gilda sömu reglur og um samskipta manna almennt. Allt sem sett er inn verður ekki afmáð.

Auk ömmureglunnar er gott að hafa skýrt:

1. tölvunotkun bönnuð e.kl. 22.00

2. ekki tölvur inn í herbergi, alls ekki samþykkja það. (tölvur í alrými)

Þeir sem hafa ekki áhyggjur af tölvu- og netnotkun barna sinna ættu að kynna sér málið. Við hjá SAFT teljum ástæðu til að hafa áhyggjur og foreldrar eiga að gefa sér tíma til að kynna sér þessi mál sem fyrst ekki síðar en við 7 ára aldur og kenna börnum sínum góða tölvu og netsíði.

Til að loka ákveðnum síðum í ákveðinn tíma er hægt að sækja sér forritið getcoldturkey.com

PS. Á næsta skólaári hyggst stjórn foreldrafélagsins endurtaka leikinn. Ástæða þykir að bjóða þá öllum foreldrum ekki bara foreldrum á mið- og unglíngastigi. Hafa þá jafnvel fræðslu – og umræðumorgunn frá 08-08.50. Fá fyrirlestur fyrir öll börn í skólanum frá 4. bekk og upp úr.