



# Matseðill

<b>Janúar 2016</b>	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>4 - 8</b>	<b>Folaldagúllas, kartöflumús og baunir</b>	<b>Plokkfiskur, rúgbrauð og smjör</b>	<b>Grísakrebinettur, paprikusósa og salat</b>	<b>Soðinn fiskur, kartöflur og smjör</b>	<b>Grjónagrautur og slátur</b>
<b>11 - 15</b>	<b>Bjúgu með uppstúf og kartöflum</b>	<b>Kjúklingasúpa og brauð</b>	<b>Fiskibollur, karrýsósa og grjón</b>	<b>Pizza</b>	<b>Pasta m/ rjómasósu og fl.</b>
<b>18 - 22</b>	 <b>Starfsdagur</b>	 <b>Foreldradagur</b>	<b>Fiskibuff, salat og tartarsósa</b>	<b>Kornflexkjúkingur, steiktar kartöflur og maís</b>	<b>Slátur, rófustappa og mús</b>
<b>25 - 29</b>	<b>Steiktar kjötbollur, baunir og sulta</b>	<b>Orlyfiskur, kartöflur og kokteilsósa</b>	<b>Mexíkóskt hakk, sýrður rjómi og tacoskeljar</b>	<b>Fiskur í bernessósu, salat og kartöflur</b>	<b>Aspassúpa, brauð og álegg</b>