

# MATSEÐILL



Mars 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1					Skyr, rjómbland, pizzusnúðar, ávextir, grænmeti
4 - 8	Fiskibollur, karrýsósa, ávextir, salatbar.	Saltkjöt og baunir.	Grjónagrautur, lifrapylsa, blóðmör, salatbar, ávextir.	Kjúklingapasta ávextir, salatbar.	Plokkfiskur, rúgbrauð, ávextir, grænmeti
11 - 15	Beikonbollur, brún sósa, kartöflur, ávöxtur, salatbar.	Nætursöltuð ýsa, kartöflur, smjör, ávextir, salatbar.	Lamb í karrý, hrísgrjón, ávextir, salatbar.	Brocolísúpa, gróft súpubrauð, ávextir, saltbar.	Spaghetti Bolognes, ávextir, salatbar.
18 - 22	Grísasnitself, kartöflur, sósa, ávextir, salatbar.	Tortillur, ávextir, salatbar.	Gufusoðin ýsa, smjör, tómatsósa, ávextir, salatbar.	Vetrarfrí	Vetrerfrí
25 - 29	Grófhakkaðar, kjötbollur, sósa, ávextir, salatbar.	Kjúklingur, sósa, ávextir, salatbar.	Steiktur fiskur, Sósa, ávextir, saltbar.	Taco, ávextir, salatbar.	Kjúklingalásagne, ávextir, salatbar

Áskilinn réttur til að breyta matseðli ef þörf er á.