



MATSEÐILL



Febrúar 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1					Lifrapylsa og blóðmör, rófustappa, kartöflumús, ávextir, grænmeti.
4 – 8	Starfsdagur	Foreldradagur	Mexíkósk kjúklingasúpa ávextir, grænmeti.	Grófhakkaðar kjötbollur, brúnsósa, ávöxtur, grænmeti.	Plokkfiskur, rúgbrauð, ávextir, grænmeti.
11 – 15	Pylsuragú, grænmeti, ávextir.	Nætursöltuð ýsa, kartöflur, rófur, ávöxtur, grænmeti.	Kjúklingur, steiktur kartöflur, ávöxtur, grænmeti.	Folaldagúllas, kartöflumús, ávextir, grænmeti.	Spaghetti, bolognes, ávextir, grænmeti.
18 - 22	Íslensk kjötsúpa, ávextir, grænmeti.	Steiktur fiskur, remolaðisósa, kartöflur, ávextir, grænmeti.	Brocolísúpa, gróft súpubrauð, ávextir, grænmeti	Gufusoðin ýsa, smjör, kartöflur, ávextir, grænmeti.	Lasagne, ávextir, grænmeti.
25 – 28	Grísa strimlar, súrsætsósa, hrísgrjón, ávextir, grænmeti.	Grænmetisbuff, hrísgrjón, ávextir, grænmeti.	Snitsel, brúnsósa, steikturkartöflur, ávextir, grænmeti	Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, ávextir, grænmeti.	