



# MATSEÐILL

September 2018	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 - 7	<b>Íslensk kjötsúpa,</b>	<b>Nætursöltuð Ýsa,rófur, kartöflur,smjör, Salatbar.</b>	<b>Spaghetti bolognes, salatbar.</b>	<b>Steiktur fiskur, kokteilsósa, salatbar.</b>	<b>Grjónagrautur, lyfrapylsa, blóðmör.</b>
10 - 14	<b>Lamb, karrýsósa, hrísgrjón, salatbar.</b>	<b>Bufflindström, brúnsósa, kartöflur, rauðkál, baunir, salatbar</b>	<b>Saltfisk- strimlar, salatbar</b>	<b>Kjúklingur, bbq salatbar.</b>	<b>Grænmetissúpa, súpubrauð.</b>
17 -21	<b>Steiktar kjötbollur, brúnsósa, rauðkál, baunir, salatbar</b>	<b>Plokkfiskur, Rúgbrauð og smjör, salatbar.</b>	<b>Taco, salatbar</b>	<b>Fiskibollur, tartarsósa, kartöflur, salatbar.</b>	<b>Skyr, rjómabland, Skinku og osta horn.</b>
24 - 28	<b>Lasagne, salatbar.</b>	<b>Grísnitsel, salatbar.</b>	<b>Soðin ýsa, smjör, rófur, kartöflur, salatbar.</b>	<b>Folaldagúllash, kartöflumús, ferskt salat</b>	<b>Brocolisúpa, súpubrauð.</b>