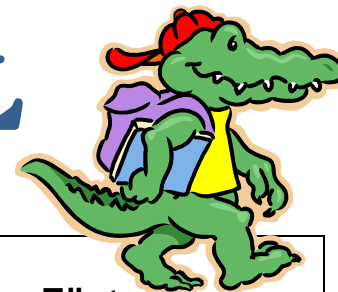




MATSEÐILL



September 2016	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 - 2				Kentucky fiskur m/ sinnepssósu og kartöflum	Pylsupasta, brauð og grænmeti
5 - 9	Karrýpottréttur og hrísgrjón	Reykt folaldakjöt, baunir og kartöflur	Fiskibuff, tartarsósa og kartöflur	Pizza	Kakósúpa, tvíbökur og samlokur
12 - 16	Bjúgu, uppstúf og baunir	Indverskur fiskréttur, grjón og grænmeti	Hakk og spaghettí	Fiskibollur, karrýsósa og grjón	Grænmetisbuff, steiktar kartöflur og brún sósa
19 - 23	Kjötsúpa og brauð	Grísakrebinettur, paprikusósa og steiktar kartöflur	Fiskur í orly og kokteilsósa	B.B.Q kjúklingaleggir maís ofl.	Grjónagrautur og slátur
26 - 30	Soðnar kjötbollur og kál	Fiskur í raspi m/ remúlaði og grænmeti	Hakkbollur, súrsæt sósa og grjón	Nætursaltaður fiskur, rúgbrauð og smjör	Kjúklinga lagsagne