



September 2014	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 - 5	Bjúgu m/ uppstúf og baunum	Kjúklingaleggir BBQ	Orlyfiskur m/ kokteilsósu	Pizza	Makkarónusúpa og ostaslaufur
8 - 12	Folaldagúllas m/ kartöflumús	Steiktar kjötbollar m/ sósu og baunum	Steiktur silungur m/ tartarsósu	Grjónagrautur og slátur	Pasta m/ rjómasósu, skinku og grænmeti
15 - 19	Gúlassúpa og brauð	Ofnbakaður fiskur m/ paprikusósu	Borritos m/ hakki og hrísgrjónum	Fiskibuff m/ sósu og kartöflum	Blómkálssúpa, brauð og álegg
22 - 26	Grænmetisbuff m/ steiktum kartöflum	Soðinn fiskur, rúgbrauð og smjör	Lagsagne, salat og brauð	Fiskibollur m/ karrýsósu og hrísgrjónum	Kjúklingasalat m/ brauðteningum og dressingu
29 - 30	Kjötþúðingur m / bökuðum baunum og kartöflumauki	Fiskur í raspi m/ remúlaði og kartöflum	1. október Nýr matseðill		