



Matseðill



Nóvember 2014	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 - 7	Tryppagúllas, kartöflumús og baunir	Kjötsúpa og smábrauð	Fiskur í raspi m/ remúlaði	Píta m/ buffi og grænmeti	Pylsupasta, salat og brauð
10 - 14	Blandaðar bollur í brúnni sósu, steiktar kartöflur og baunir	Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjúklingapottrettur og grjón	Kentuckyhjúpaður fiskur, kartöflur og sinneppsósa	Blómkálssúpa, brauð og álegg
17 - 21	 Starfsdagur	 Foreldradagur	Soðinn fiskur, smjör og rúgbrauð	Kindasnitzel m/ sveppasósu og steiktum kartöflum	Grjónagrautur og slátur
24 - 28	Grænmetisbuff m/ brúnni sósu	Steiktar fiskibollur, karrýsósa og hrísgrjón	Hakkað buff m/ lauksósu	Ofnbakaður fiskur m/ paprikusósu	Kjúklingasalat m/ brauðteningum og dressingu