

Matseðill

Nóvember 2012	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 - 2	 29. október	 30. október	 31. október	Plokkfiskur og rúgbrauð	Köbensneiðar m/ choronsósu
5 - 9	Karrýpottréttur m/hrísgrjónum	Soðinn fiskur m/ rúgbrauði og smjöri	Ritzbollur m/ tómatsósu	Hamborgarar og franskar	Blómkálssúpa, brauð og álegg
12 - 16	 Starfsdagur	Kjúklingalásagne og sýrður rjómi	 Foreldradagur	Steiktar fiskibollur m/ kartöflum og lauksósu	Grjónagrautur og slátur
19 - 23	Mexíkanskt hakk, hrísgrjón og salat	Fiskur í orly m/ kokteilsósu	Kjúklingasúpa og brauð	Ofnbakaður fiskur m/ blaðlaukssósu	Pylsupasta m/ smábrauði
26 - 30	Nýtt slátur, rófustappa og kartöflumús	Indverskur fiskréttur m/ hrísgrjónum	Soðnar kjötbollur, kál og smjör	London lamb, brúnaðar kartöflur og baunir	Lasagne, brauð og salat